

# Coaching voor jongerenwerkers

## **Doel:**

*Jongerenwerkers ondersteunen bij het mooie en intensieve werk. Preventief, het voorkomen van spanningsklachten. Proactief, door te ondersteunen bij de professionele ontwikkeling.*



## **Persoonlijke begeleiding**

Jongerenwerk is een beroep waar je vaak op je zelf bent aangewezen. Als een betaalde kracht werken binnen een vrijwilligersorganisatie, daar zitten uitdagingen in, maar ook valkuilen. Het wordt als waardevol ervaren wanneer een professioneel opgeleid sparring partner benaderd kan worden. Om de casus waar je tegenaan loopt mee te bespreken en er sterker van te worden. Deze kunnen uiteenlopend van aard zijn, vaak kom ik persoonlijke zaken tegen waar een coach en counselor bij kan ondersteunen.

Wanneer persoonlijke begeleiding:

- Stress en burn-out preventie
- Persoonlijke effectiviteit
- Persoonlijke moeiten, uitdagingen, onmacht, ...
- Persoonlijke groei
- Ondersteuning bij het vinden en uitwerken van nieuwe initiatieven
- Sparring partner
- Employability

## **Workshops**

Uit ervaring weet ik dat de volgende onderwerpen structureel voor kunnen komen. Die worden dan in de vorm van een workshop voorbereid en aangeboden. Maar altijd op de doelgroep gericht en afgestemd. En als ondersteuning van het bovengenoemde doel, "jongerenwerkers ondersteunen bij hun mooie maar intensieve werk".

Enkele mogelijke workshops:

- Time management
- Communicatie vaardigheden
- Tips om persoonlijke effectiviteit te verhogen
- Delegeren
- Intervisie, opzetten en begeleiden
- Vergader tips
- Het pastorale gesprek

## **Even voorstellen**

Ik ben zelf actief jongerenwerker in een gereformeerde kerk. Ik ben opgeleid als jongerenwerker. Daarnaast ben ik professioneel coach en counselor. Ik ben opgegroeid in het bedrijfsleven waar ik meer dan 20 jaar adviseur en projectleider ben geweest. Ik wil graag met u in contact komen om samen de uitdagingen en mogelijkheden te onderzoeken.



adviseur christelijk  
jongerenwerk

coach en counselor



### **Toerusten, motiveren en enthousiasmeren**

Toerusten en motiveren is een belangrijk aspect van goed jeugdwerk. Onderdelen die aan de orde komen zijn gericht op het kennen van de jeugd en het kunnen omgaan met de jeugd. Veel aandachtig zal er zijn om een gemotiveerd identificatiefiguur te zijn.

Met betrekking tot toerusting kunt u denken aan:

- Kennis en inzicht in jongeren en hun cultuur
- Gebruik van werkvormen
- De identiteit van een jongerenwerker en zijn of haar invloed
- Intervisie
- Omgaan met groepsprocessen

### **Coaching en persoonlijke begeleiding**

Het werken met jongeren is heel mooi werk maar ook heel zwaar werk. Je kan het niet alleen doen. Je doet het in de eerste plaats samen met God, wij worden ingeschakeld om Hem te helpen.

In het begeleidingstraject is aandacht voor het mooie werk dat jeugdwerkers mogen doen. Ook wordt er nadrukkelijk stilgestaan bij de teleurstellingen die jeugdwerkers meemaken en het gevoel van onmacht in bepaalde situaties. Dit zal gebeuren tijdens de dagdelen, daarnaast is het ook mogelijk om extra, persoonlijke, begeleiding en ondersteuning te krijgen als dat nodig is.

### **Communicatie naar gemeente toe**

Dit aspect is essentieel en krijgt aandacht tijdens de dagdelen. Ik wil de gemeente meenemen in het jongerenwerk en enthousiast maken zodat er een verbinding komt tussen de gemeente en de jongeren. De gemeente moet een plaats worden waar jongeren graag naar toe komen en hun vrienden mee naar toe nemen.

### **Toerusting ouders en grootouders**

Ouders voeden hun kinderen op en de jeugdwerkers mogen onder andere hen daarbij helpen. Zonder geloofsopvoeding thuis wordt ons werk erg lastig. Steeds meer ouders vinden het moeilijk om een identificatiefiguur te zijn als het gaat om geloofsopvoeding.

Hoe kunnen we die gemeenteleden helpen een identificatiefiguur te zijn en hen helpen bij de geloofsopvoeding? Op de dagdelen zal daar aandacht aan besteed worden maar ook kunnen er speciale avonden voor de ouders, grootouders en andere gemeente leden georganiseerd worden.

### **Tot slot**

Zoals eerder al genoemd staat het gezamenlijk doel centraal. Het is geen vast omlijdend traject, niet qua inhoud en niet qua tijd. Ik wil samen aan de slag om ons grote doel te bereiken. Ik zet me in binnen uw gemeente en mocht ik speciale kennis niet hebben dan zorg ik dat iemand anders wordt ingezet. De jeugdwerker en de adviseur houden elkaar scherp en zorgen dat de gestelde doelen gehaald worden. Niet alleen tijdens het dagdeel maar gedurende langere tijd. Dat zorgt voor continuïteit.

adviseur christelijk  
jongerenwerk

Coach en counselor